

式 辞

平成30年4月9日（月）

皆さんおはようございます。

いよいよ平成30年度第1学期がスタートしました。今どんな気持ちですか。やりたいことはありますか。目標は決めましたか。

2年生は中堅学年として、3年生から三瓶高校の伝統をしっかりと受け継ぎ、学校を支えていくとともに、基礎学力を定着させる1年にしてほしいと思います。3年生はリーダーとして学校行事や部活動を主導するとともに、自己の進路実現に全力で取り組んでほしいと思います。「この人に我が社で働いてもらいたい」「この学生にうちの大学に来てもらいたい」と思ってもらえるような実績を積み、学力を身に付けることが大切です。

さて話は変わりますが、皆さんは「お金持ちになりたい」「年をとっても元気でいたい」と思ったことはありますか。では、どうしたらお金持ちになれるのでしょうか。どうしたら、80歳になっても元気な体でいられるのでしょうか。お金を貯めるためには、収入より支出が少なければよいのです。収入と支出の差額が大きければ大きいほどたくさん貯まります。また元気で長生きしたければ、まず食事・睡眠を適切に取り、適度な運動を行うことが必要です。当然、喫煙や過度の飲酒、スナック菓子や清涼飲料水など間食は控えるべきです。誰でも知っているあたりまえのことなのでがっかりさせてしまったかもしれませんが、つまり、誘惑や自分の欲望に負けない「自制心」が夢を叶える鍵となります。そしてこれが、なかなか難しい。私たちは、夢や目標を持っているはずなのに、「ちょっとぐらいいいだろう、一度くらいなら大丈夫」と心の中で自分に言い訳しながら、目先の誘惑や欲望に従ってしまいます。「夏休み、宿題は早く終わらせて、あとはめいっぱい楽しむぞ」と決心したにもかかわらず、夏休み最終日の夜遅くまで宿題をしながら、「今年もやってしまった」と後悔した経験は誰でもあるでしょう。

夢や目標の実現に向かって努力したり、課題をこなしたりする中で、失敗や後悔を繰り返しながら、「自制心」育てていくこと。新年度のスタートに当たり、私から皆さんに伝えておきたいと思います。

では、平成30年度が皆さんにとって実り多き1年となることを心から願って、私の話を終わります。