

# (保健体育) 授業計画表

| 教科名   | 科目名   | 単位数  | 学年・講座  | 教科書名(発行所)   |
|---|---|--|--|---|
| 保健体育  | 体育  | 3  | 3年1組I型   | 現代高等保健体育改訂版(大修館)  |
| 学習のアドバイス  | 1 運動が得意、不得意関係なく、自分の能力を伸ばそうとする気持ちをもって授業に臨む。<br>2 課題解決に向けて全力で取り組み、集団の一員として仲間と協力しながら活動する。                                      |  |  |   |
| 評価の観点・評価方法                                      | 関心・意欲・態度  | 思考・判断・表現   | 技能   | 知識・理解   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、公正、協力、責任、参画などに対する意欲をもち、健康・安全を確保して学習に主体的に取り組もうとする。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>生涯にわたる豊かなスポーツライフの実現を目指して、自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組み方を工夫している。また、自己や仲間の状況に応じて体力を高めるための運動を継続するための計画を工夫している。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>運動の合理的な実践を通して、運動の特性に応じて勝敗を競ったり、攻防を展開したり、表現したりするための各領域の運動の特性に応じた段階的な技能を身に付けている。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>選択した運動の技術(技)の名称や行い方、体力を高め方、課題解決の方法、練習や発表の仕方、スポーツを行う際の健康・安全の確保の仕方について具体的な方法、スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツ特徴、運動やスポーツの効果的な学習の仕方および豊かなスポーツライフの設計の仕方を理解している。</li> </ul> |
| 上記の観点を踏まえ、定期考査、出席状況、授業態度、提出物、課題等を総合的に判断して評価を行う。 |   |  |  |   |
|   | 授業内容  | 時間数  | 学習のポイント  |   |
| 学期  | 体づくり運動・体ほぐしの運動<br>スポーツテスト<br>体操<br>集団行動<br>球技<br>バレーボール<br><中間考査>   | 3<br>2<br>9<br>14  | ○自分自身の体力を知る。<br>○三高体操を通して、心と体の状態を知る。<br>○集団行動の主な様式を身に付ける。<br>○集団の約束や決まりを守って行動する。<br>○互いに協力して自己責任を果たす。<br>○集団技能を通して個人技能を高めるようにする。 |   |
|   | 集団演技<br>ダンス   | 10   | ○体育祭に向けての練習<br>男女・・・創作ダンス  |   |
|   | 体育理論<br><期末考査>  | 2<br>1   | ○生涯スポーツの見方・考え方について理解する。  |   |

|             |                |     |  |
|-------------|----------------|-----|--|
| 二<br>学<br>期 | 集団演技           | 5   | ○体育祭における種目練習   |
|             | 球技<br>バドミントン   | 12  | ○バドミントンの基礎知識を学習するとともに基本技能を理解し、体験しながら身に付ける。<br>○身に付けた基本技能を実際のゲームで使えるようにする。  |
|             | <中間考査>         |     |  |
|             | 陸上競技<br>持久走    | 10  | ○時間や距離という客観的な記録に置き換えて、自己の体力を知る。<br>○感覚だけではなく、論理的にも理解する。  |
|             | 球技<br>バドミントン   | 10  | ○基本技能を正確に身に付けるとともに、相手に応じて作戦を立て、工夫したゲーム展開ができるようにする。   |
| 期           | 体育理論           | 2   | ○ライフスタイルに応じたスポーツについて理解する。  |
|             | <期末考査>         | 1   |  |
|             |                |     |  |
| 三<br>学<br>期 | 球技<br>バスケットボール | 21  | ○バスケットボールの基礎・基本の技術を理解し、バスケットボールの楽しさを体験する。<br>○バスケットボールの基礎・基本の技術を習得し、連係プレイでゲームが進められるようにする。<br>○正規のルールを理解し、チームとして組織的な攻撃・防御が展開できるようにする。 |
|             | 体育理論           | 2   | ○日本のスポーツ振興について理解する。<br>○スポーツと環境について理解する。   |
|             | <学年末考査>        | 1   |  |
| 総 時 間 数     |                | 105 |  |