

発熱やかぜ症状等がある場合は、一日3回程度検温し、記入してください。また、症状が続く場合は、病院や保健所へ相談する際の資料としてください。

健康状態記録表

R 氏名		(歳) 男・女				三瓶高校	
42	日()	日()	日()	日()	日()	日()	42
	朝	昼	夕	朝	昼	夕	
41							41
40							40
39							39
38							38
37							37
36							36
35							35
	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	
	頭痛						
	咳						
	嘔吐						
	下痢						
	倦怠感						
	息苦しさ						
	食事						
	睡眠						
	病院受診や服薬、行動等の記録						

体温は、朝は低めに、夕方からは高めになります。

R 氏名		(歳) 男・女				三瓶高校	
42	日()	日()	日()	日()	日()	日()	42
	朝	昼	夕	朝	昼	夕	
41							41
40							40
39							39
38							38
37							37
36							36
35							35
	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	0° 6° 12° 18°	
	頭痛						
	咳						
	嘔吐						
	下痢						
	倦怠感						
	息苦しさ						
	食事						
	睡眠						
	病院受診や服薬、行動等の記録						

この用紙は、登校後、保健室に提出してください。