

春季休業中の新型コロナウイルス感染症対策について

令和2年3月23日 愛媛県立三瓶高等学校 保健室

愛媛県では、3月17日に松山市で感染者が1名確認され、今まで県下で3名の感染者が発生しました。全国でも感染者は増加している状況です。3月9日の新型コロナウイルスの拡大を検討する政府の専門家会議では、これまでに感染者集団（クラスター）が発生した場所の共通点は、「換気の悪い密閉空間」「人が密集していた」「近距離での会話や発声が行われた」という3つの条件が同時に重なった場所だとしています。そのため、春季休業中もこの3つの条件が重ならないような生活をしましょう。万が一、新型コロナウイルス感染症に感染した場合や感染者と濃厚接触者となった場合は、すみやかに必ず担任へ連絡してください。

<日常生活で気を付けること>

- ・「マスクの着用を含む咳エチケット」と外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前にこまめに石けんでの手洗いやアルコール消毒液等を利用してください。
- ・睡眠やバランスのとれた食事等規則正しい生活をして、体調管理をしてください。
- ・外出時は、換気のよい場所を選び、人込みや人との接触をなるべく避けて行動をするよう心がけてください。

<発熱等があり感染が疑われる場合の対応>

- 1 発熱やかぜ症状がある場合は、外出せずに毎日検温して別紙「健康状態記録表」に記録し、自宅で休養してください。また、病院を受診する場合は、記録表をもとに、あらかじめかかりつけ医へ連絡（電話連絡）をして病院の指示に従ってください。
- 2 以下のいずれかに該当する場合は、「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。
 - ・かぜの症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同じです。）
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

【帰国者・接触者相談センター連絡先】平日・土日祝日 9:00～21:00

保健所名	連絡先（電話番号）	管内市町
八幡浜保健所	090-9770-8487	八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町

【新型コロナウイルスに関する一般相談】

八幡浜保健所 平日 9:00～17:00 0894-22-4111

県・松山市合同のコールセンター

【帰国者・接触者相談センター連絡先】

電話番号 089-909-3483 24時間対応（土日・祝日含む）

【新型コロナウイルスに関する一般相談窓口】

電話番号 089-909-3468 24時間対応（土日・祝日含む）

【厚生労働省の電話相談窓口】 9:00～21:00（土日・祝日も含む）

電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

